

EL RETO DE LAS ENFERMEDADES EMERGENTES. Las características del virus
La última sorpresa de la impredecible gripe
El virus aviar H5N1 nunca se había dado entre humanos, por lo que
éstos no
están preparados para combatirlo

MARTA RICART - 25/10/2005
Barcelona

En todo el mundo se habla de la gripe estas semanas, al haber llegado
a
Europa la infección aviar que afectaba al este de Asia y temerse que
dé
origen a un nuevo virus humano y a una epidemia mundial. En el
Laboratori de
Microbiologia del hospital Clínic-Universitat de Barcelona se habla de
virus
siempre y, en especial, de gripe. Aquí se hacen los análisis de virus
que
requiere el hospital (VIH, hepatitis y otros) y además es uno de los
tres
laboratorios en España de referencia en la gripe para la Organización
Mundial de la Salud (OMS). Tomàs Pumarola, responsable de la unidad de
virología del laboratorio, explica cómo es y actúa el virus de la
gripe
común, y por qué el virus H5N1, causante del actual brote de gripe
aviar,
provoca tanto miedo. "Porque es un virus que nunca había afectado al
ser
humano y no está preparado para combatirlo", señala.

UNA ENFERMEDAD SORPRENDENTE. En el siglo XXI, con la medicina
avanzando casi
más de lo imaginable, el mundo está preocupado por una enfermedad que
ya
diezmó su población en 1918 y que se da cada año. "La razón es que el
virus
de la gripe aún nos plantea muchas incógnitas", asegura Pumarola. Una
de las
características del virus gripal es su gran capacidad para adaptarse a
entornos adversos (a sobrevivir a sistemas inmunitarios o a
medicaciones).

AMPLIA VIGILANCIA... El Laboratori de Microbiologia trabaja, en gripe,
en
tres redes: la del centenar de centros de la OMS -las otras dos
instalaciones españolas están en Majadahonda y Valladolid-; la de
centros de
la red de Vigilancia Europea de la Gripe y la red española. En cada
comunidad hay unos médicos centinela en centros de atención primaria
(una
veintena en Catalunya) que cada semana desde octubre a abril toman
muestras
de pacientes con síntomas de infección viral y las envían al
laboratorio del
Clínic, que analiza los virus. Los datos de toda España se agrupan en
el
Centro Nacional de Epidemiología de Madrid. Esta vigilancia permite
detectar
la llegada de la gripe, sus particularidades, qué otros virus circulan
y

cómo evoluciona la epidemia esa temporada.

... AHORA INTENSIFICADA. Los laboratorios como el del Clínic participan en los planes de prevención preparados por el Ministerio de Sanidad y, en Catalunya, el Departament de Salut, ante una eventual pandemia de gripe por un nuevo virus humano. Si hubiera transmisión del virus aviar entre personas, se activaría, sea cual sea la época del año, la red centinela para detectar posibles casos en nuestro país, estudiar el virus y cómo combatirlo.

EL VIRUS MUTANTE. Hay virus como el VIH del sida o el de la gripe (de ARN en lugar de ADN) que se caracterizan por variar mucho. Cuando copian su código genético para infectar una célula, usan enzimas propias y no de la célula y carecen de un mecanismo de autocorrección en ese copiado. Los errores son lo que da lugar a variaciones del virus, las mutaciones, explica Pumarola. Aunque los virus muten, el de la gripe humana actual es (con ligeras variaciones) el que surgió en 1968 (H3N2). provocando la última pandemia. Tampoco es inusual el H1N1, que surgió en 1918, causando una letal pandemia y reapareció en 1977.

LA GRIPE DE ESTE AÑO. La vigilancia se activó el 1 de octubre y aún no ha detectado gripe. El virus se espera similar al de un año atrás, que causó una epidemia moderada, aunque Pumarola recuerda que el virus es impredecible y nunca se sabe cómo evolucionará. Como es un virus que, pese a los cambios, circula desde hace 37 años, la población está en parte inmunizada, de ahí que sólo afecte gravemente a personas con salud frágil y que se recomienda a estas personas vacunarse.

LA VACUNA ANUAL. Los laboratorios de la OMS envían los estudios del virus gripal a un centro de Londres, que define el virus de gripe que circula ese año y da las pautas a las compañías farmacéuticas para fabricar la vacuna que se usará el siguiente otoño-invierno. La vacuna se retoca cada año para ajustar su eficacia a los cambios que hace el virus. La vacuna que se administra esta temporada, como en las anteriores, está preparada contra una infección por virus de la gripe A tipos H3N2 y H1N1 y de la gripe B (que sólo se da en humanos y no tiene subtipos). La vacuna no protege contra el virus H5.