

INDICE

INTRODUCCION	p. 4
PARTE I: BUDISMO	p. 17
El budismo primitivo (hinayana o vehículo estrecho)	p. 19
El <i>mahayana</i> o «vehículo amplio»	p. 21
Versión <i>mahayana</i> de las cuatro nobles verdades	p. 26
Versión <i>mahayana</i> de la primera noble verdad	p. 28
Versión <i>mahayana</i> de la segunda noble verdad	p. 38
Versión <i>mahayana</i> de la tercera noble verdad	p. 50
Versión <i>mahayana</i> de la cuarta noble verdad	p. 61
La vía de renuncia	p. 63
La vía de transformación o «vehículo de los tantra»	p. 71
La vía de autoliberación	p. 78
Origen de las tres vías mencionadas, sentido del Refugio y rol del maestro	p. 82
El compromiso y los preceptos en las tres vías	p. 90
Linajes de transmisión de los tantra internos: ñingma kama y terma	p. 96
Esquema de las vías y los vehículos	p. 100
PARTE II: DZOGCHEN	p. 155
Orígenes del dzogchén	p. 157
Etimología del término «dzogchén»	p. 164
La base	p. 165
La vía	p. 175
El fruto	p. 189
Las tres series de enseñanzas	p. 202
El semdé y los cuatro nalyor	p. 202
El longdé y los cuatro da	p. 213
El <i>upadesha</i> o manngagdé y los cuatro chogzhag	p. 219
Los dos niveles de práctica del <i>upadesha</i> o manngagdé	p. 230
PARTE III: EN LA PRACTICA	p. 317
La dinámica del <i>mandala</i>	p. 319
El <i>yantra yoga</i> (y la danza <i>vajra</i>)	p. 325
El alcohol y la carne	p. 329
Los guardianes y las prácticas a ellos asociadas	p. 333
La práctica del chö	p. 335
El ciclo del día y la noche	p. 340