





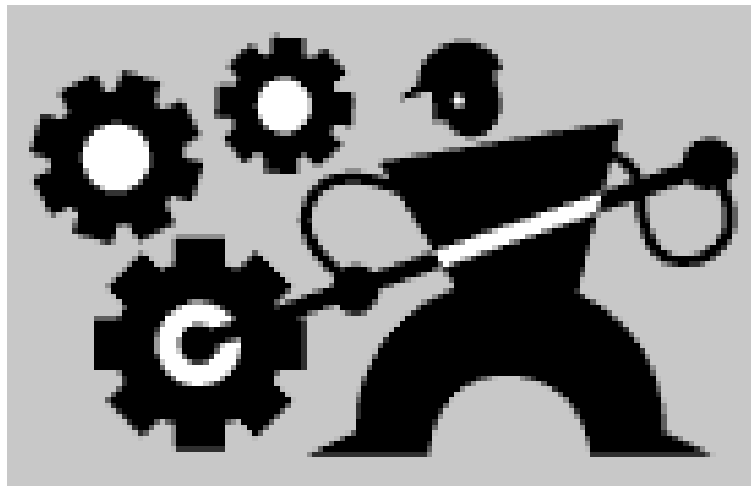
# La Planificación en educación física

Prof. Ramón Zambrano  
Abril 2004

# Definición de la enseñanza Sistemática

Enseñanza sistemática se define como

“.... Actividad que se ajusta en su programación y ejecución a un esquema ordenador, que implica una serie de acciones con una secuencia jerárquica .....”

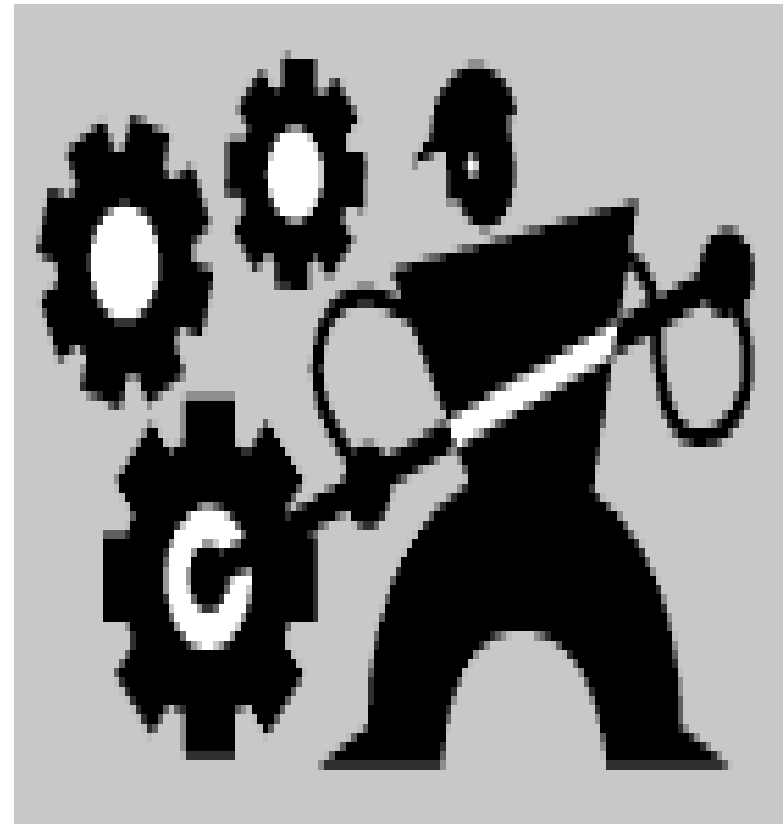


Diagnóstico  
Pronóstico

Planificación

Aplicación

Evaluación



D  
I  
A  
G  
N  
Ó  
S  
T  
I  
C  
O

Alumnos

Características Antropométricas  
Ejecución Técnica  
Condición Física.  
Actitud e interés.

Recursos

Materiales  
Equipos

Tiempo

Minutos  
Horas  
Sesiones  
Días  
Semanas

Instalaciones

Condiciones actuales.  
Horario disponible.  
Equipos requeridos.

# P L A N I F I C A C I O N

- .- Establecimiento de los objetivos.  
(Basados en los resultados del diagnóstico y dirigidos Al logro de los pronósticos)
- .- Jerarquización de los Objetivos.
- .- Distribución temporal de las actividades.
- .- Estructuración de las sesiones de clase



A  
P  
L  
I  
C  
A  
C  
I  
O  
N

METODOLOGÍA

Determinación de la distribución de la práctica

Organización estratégica del grupo.

Diseño de progresiones de enseñanza.

Organización del sistema de sesiones.

E  
V  
A  
L  
U  
A  
C  
I  
O  
N

CONTROL

Del progreso hacia la consecución  
de los objetivos