

## Historia:


1

1

1

100

INER Mezzanina - Local 7, Tel.: 03 04 10, Mendoza



**CONTROL CLÍNICO  
DE  
MOVIMIENTOS FETALES**

Dr. Germán Chacón Vivas  
Médico Especialista

04 04 97



100

100



## CONTROL CLÍNICO DE MOVIMIENTOS FETALES

### Instructivo

Estimada Sra: \_\_\_\_\_

Los **Movimientos Fetales** puede percibirlos a partir del 4º ó 5º mes del embarazo ofreciéndole tranquilidad, significan que su hijo vive.

Sólo necesita que dedique una parte de su tiempo a **sentir, palpar y anotar** los movimientos de su hijo (a) realizando el "Control Clínico de los Movimientos Fetales". Podrá saber, y nosotros tener una información sumamente útil y precisa, sobre el **BIENESTAR FETAL**. Con el resultado se tomarán decisiones para lograr que tenga un recién nacido normal.

¿ En qué consiste ?

En dedicar una pequeña parte de su tiempo, tan sólo **treinta minutos** tres veces al día, al control de los movimientos fetales con lo que contribuirá a la salud física y mental de su hijo(a) durante **toda la vida**.

¿ Cómo va a efectuar el control ?

Es muy sencillo. Por sí misma, en la comodidad de su hogar y con la ayuda de un reloj, tres veces al día (Mañana, Mediodía y Noche).

En un lapso de media hora Usted debe:

1. Acostarse del lado izquierdo o sentarse cómodamente.
2. Colocar una mano sobre el abdomen.
3. Iniciar el conteo del número de movimientos fuertes, enérgicos que Usted **sienta** y además **palpe** con la mano.
4. Anotar la cantidad de movimientos percibidos en el reverso de la hoja.
5. Sumar los resultados obtenidos durante los tres controles (Mañana, Mediodía, Noche) y anotarlo en la casilla correspondiente (Total).

¿ Qué inconvenientes puede tener y qué debe hacer ?

- \* Imposibilidad para contar los movimientos en alguna ocasión. Dejar en blanco (Sin anotar) la casilla correspondiente.
- \* Ausencia de movimientos durante la media hora. Escribir el número cero ( 0 ).

¿ Qué debe considerar importante como **señal de alarma** y cómo solucionarlo ?

- ⇒ Ausencia de movimientos en dos registros consecutivos (El segundo realizado media hora después de haber comido).

⇒ Suma (Total) de movimientos detectada y anotada en un día cualquiera inferior a 10 (diez).

En las dos eventualidades debe acudir a la consulta o informarlo telefónicamente **DE INMEDIATO**.

¿ Qué otros aspectos debe tener en cuenta ?

- \* Su hijo(a) tiene períodos durante los cuales se mueve menos o no lo hace (Reposo o sueño) , son normales, pueden ocurrir tanto en el día como de noche.
- \* La disminución de los movimientos fetales en forma permanente puede indicar compromiso en la salud y bienestar de su hijo. **No espere consultarnos cuando ya no se mueva.**
- \* Participar toda duda o inquietud que tenga sobre el instructivo a objeto de darle inmediata solución.
- \* Llevar la hoja del "Control Clínico de Movimientos Fetales" a cada consulta prenatal de rutina o de emergencia.

Su hijo(a) y su Médico tratante le damos las más expresivas **GRACIAS**.