

**UNIVERSIDAD DE LOS ANDES
FACULTAD DE MEDICINA
DEPARTAMENTO DE FISIOLÓGÍA
FISIOLÓGÍA DEL APARATO DIGESTIVO 2011**

CASOS DE ESTUDIO:

- # 1 Acalasia o cardioespasmo
- # 2 *Victoria* y el vicio del “perro caliente”
- # 3 El colon de *Megan*
- # 4 Resección del ileon
- # 5 Intolerancia a la lactosa
- # 6 Síndrome de Zollinger-Ellison

**Caso # 5
INTOLERANCIA A LA LACTOSA**

Descripción del caso.

Un estudiante de 18 años se queja a su médico de tener diarrea, distensión abdominal y gases cuando toma leche. El cree que siempre ha tenido molestias cuando toma lecha. El médico sospecha que tiene intolerancia a la lactosa. Le indica que suspenda el consumo de leche por dos semanas y observe si tiene diarrea o gases en exceso. El paciente no presentó nada de eso en ese período.

Explicación.

El muchacho tenía una deficiencia de lactasa, una ausencia parcial o total de la lactasa del borde en cepillo. La lactasa es esencial para la digestión de la lactosa de la dieta (disacárido presente en la leche) en glucosa y galactosa. Cuando no hay lactasa suficiente, la lactosa no puede digerirse a formas de monosacáridos absorbibles, y la lactosa intacta permanece en la luz intestinal. Ahí, se comporta la lactosa como un soluto osmóticamente activo, retiene agua isoosmóticamente, y produce una diarrea osmótica. El exceso de gas se produce por fermentación de la lactosa no digerida no absorbida y que pasa a metano e hidrógeno.

Tratamiento.

Aparentemente este defecto es específico sólo para la lactasa; las otras enzimas de la orla en cepillo (como la dextrinasa, maltasa, sucrasa y trehalasa) están normales en este paciente. Por tanto, solo la lactosa debe eliminarse de la dieta al evitar consumir lácteos. Como alternativa, lactasa en tabletas puede tomarse junto con la leche para asegurar una cantidad adecuada de la enzima para la digestión de lactosa a monosacáridos. No se necesita ni exámenes ni tratamientos adicionales.

Traducido y adaptado de: L.S. Constanzo. *Physiology*. 3er ed. Saunders Elsevier, 2006.

Ximena Páez
Profesora Titular
Facultad de Medicina
pacap@ula.ve. 2011.