

## CONSTITUYENTES DE SALIVA Y SUS FUNCIONES

---

1. **AGUA:** facilita el gusto y disolución de nutrientes; ayuda al habla y deglución
  2. **BICARBONATO:** neutraliza el ácido gástrico en el reflujo
  3. **MUCINAS:** dan lubricación
  4. **AMILASA:** inicia digestión de carbohidratos
  5. **LISOZIMA  
LACTOFERRINA  
IgA:** dan protección inmune innata y adquirida
  6. **FACTORES DE  
CRECIMIENTO  
NERVIOSO Y  
EPIDERMAL:** contribuyen al crecimiento y protección de la mucosa
- 

Tomado de: R:E: Barrett. Lange Physiology Series *Gastrointestinal Physiology*. McGraw Hill, 2006.