

DIARREA DEL VIAJERO

SOLUCIÓN REHIDRATANTE CLINICA MAYO

1 LITRO DE AGUA POTABLE O HERVIDA

2 CUCHARADAS DE AZÚCAR O POLVO DE ARROZ

½ CUCHARADITA DE BICARBONATO DE SODIO (POLVO DE HORNEAR)

½ CUCHARADITA DE SAL O ¼ CUCHARADITA DE CLORURO DE POTASIO

Tomado de: <http://www.mayoclinic.com/health/travelers-diarrhea/DS00318/DSECTION=6>

XP/2008.