

20. SOLUCIÓN REHIDRATANTE CLINICA MAYO DIARREA DEL VIAJERO

- 1 litro de agua potable o hervida
- 2 cucharadas de azúcar o polvo de arroz
- ½ cucharadita de bicarbonato de sodio (polvo de hornear)
- ½ cucharadita de sal o ¼ cucharadita de cloruro de potasio

Tomado de: <http://www.mayoclinic.com/health/travelers-diarrhea/DS00318/DSECTION=6>

X. Páez. Fisiología Digestiva para Medicina, Facultad de Medicina, ULA 2011.